

ŠKOLENÍ TRENÉRŮ LICENCE C

(Pro trenéry pracující v oblasti výkonnostního stolního tenisu, rozsah 32 hodin – včetně samostudia, minimální věk účastníků 18 let, kapacita max 30 uchazečů).

- Pořadatel: Středočeský svaz stolního tenisu
- Termín: pátek 17.5.2019 + sobota 18.5.2019 (Hana Šopová)
neděle 19.5.2019 (Petr Macela)
- Místo: Králův Dvůr, Nad Stadionem 250. Příjezd na parkoviště je z druhé strany z ulice Plzeňská do ulice Jungmannova tam je parkoviště u školy.
- Přihlášky: e-mailem na glogkopr@gmail.com do 31. dubna 2019
- Lektor: Hana Šopová, Petr Macela - licence A
- Poplatek: uhradit do 31. dubna 2019 ve výši 600,- Kč na účet uvedený v dokumentu <https://www.stcstolnitenis.cz/dokumenty/ekonomicka-pravidla.pdf>. Variabilní symbol dle oddílu. Kód platby 4.
- S sebou: sportovní oblečení a obuv do haly, páčka, zápisník, psací potřeby, doporučené učební materiály - Pravidla stolního tenisu, Soutěžní řád st. tenisu, Učební texty pro trenéry st. tenisu (Hýbner, Novotná – novinka od 13.4.2019)

Předběžný časový plán:

Samostudium Pravidel a Soutěžního řádu stolního tenisu, příprava tréninkové jednotky (Učební texty pro trenéry st. tenisu, metodický web)

Pá 17.5.2019

- 16.00 prezentace účastníků a zahájení, zdravotní, osobnost trenéra, struktura tréninkové jednotky
20.00 ukončení prvního dne školení

So 18.5.2019

- 08.00 základy úderové techniky, zásobník, odstraňování chyb, praxe
12.00 oběd
13.00 druhy podání, základy pohybové techniky, tělesná příprava, intenzifikační prostředky tréninku, praxe
20.00 ukončení druhého dne školení

Ne 19.5.2019

- 08.00 výběr materiálu, taktika, praxe
12.00 oběd
13.00 teoretická a psychologická příprava, koučing, pravidla a soutěžní řád
18.00 diskuze, závěrečný test, vyhodnocení
20.00 ukončení školení

Časový plán je jen předběžný a bude upraven dle praxe v hale.

Rozsah a náplň školení jsou dány požadavky TMK ČAST a Směrnicí ČAST.

Úspěšným absolventům školení bude vystavena trenérská licence C na pět let.

V Kladně dne 02.04.2019

Hana Valentová
Předseda komise mládeže a trenérsko-metodické